

## Des DRAGONS chinois au Lycée Pierre Mendès France !



Les lundis 30 novembre et 7 décembre 2020,  
dans le cadre d'un projet croisé en chinois (Mme Laurent) et en E.P.S. (M. Krasniak),  
les élèves de 2de GT1 ont été initiés à la danse du dragon  
par [Mme LIU Chang 刘畅](#), initiative entièrement soutenue  
par l'[Institut Confucius de Bretagne](#) que nous remercions !

La **danse du dragon 舞龙** est une danse collective.  
Elle est beaucoup plus qu'une chorégraphie avec des mouvements  
à enchaîner et à mémoriser. Elle demande une prise de conscience  
de soi, des autres, de l'espace, du temps et une énergie commune.



*Echauffements et Mouvements de Qi Gong*



*Déploiement du Dragon qui prend vie*



*Déplacements du dragon, qui prend de la vitesse...*



Si la légende fait des Chinois les descendants du Dragon, l'Asie entière vénère cet animal mythologique.

Maître des mers, des lacs et des rivières, symbole de toute puissance, il est prié par les Empereurs eux-mêmes qui s'entourent d'ornementations de dragons.



Symbole de force et de prospérité, le Dragon danse tout particulièrement à la Fête du Printemps, pour rendre la nouvelle année auspiciuse car il déciderait du climat, des sécheresses et des inondations...





*Gagnant en assurance, le Dragon trace un cercle, une des figures traditionnelles*



*Le Dragon ondule, son corps forme une vague*





*Posture classique du "zigzag"*





*Libres sont les Dragons ! La Perle de la Sagesse, Longévité et Prospérité est à leur portée !*

Souvent pratiquée par des spécialistes d'arts martiaux, la danse du Dragon fait l'objet de [spectacles](#) sur toutes les scènes asiatiques. Elle fait également l'objet de [compétitions nationales](#) et internationales.

Il existe différents dragons dans la culture chinoise. Quatre d'entre eux règnent sur quatre mers différentes par exemple.





*Le Dragon prend la pose finale repliée.*

